

Psychologiczne przyczyny i następstwa wypadków drogowych Grant PL 0088

- JEŚLI UCZESTNICZYŁEŚ W WYPADKU KOMUNIKACYJNYM LUB WYPADEK ZDARZYŁ SIĘ NA TWOICH OCZACH...
 - JEŚLI KTOŚ Z TWOICH BLISKICH UCZESTNICZYŁ W WYPADKU DROGOWYM...
 - JEŚLI TY, LUB KTOŚ Z TWOICH BLISKICH SPOWODOWAŁ WYPADEK...
 - JEŚLI MARTWISZ SIĘ O KOGOŚ, KTO PO WYPADKU NIE MOŻE DOJŚĆ DO SIEBIE...
 - JEŚLI MASZ PROBLEMY, Z KTÓRYMI ZMAGASZ SIĘ PO WYPADKU...
- ➔ SKONTAKTUJ SIĘ: tel. 509 127 858, e-mail: terapia@psych.uw.edu.pl
- ➔ OFERUJEMY BEZPŁATNE, SPECJALISTYCZNE BADANIA W KIERUNKU ZESPOŁU STRESU POURAZOWEGO (PTSD)
- ➔ W LECZENIU PTSD OFERUJEMY LECZENIE FARMAKOLOGICZNE
- ➔ W LECZENIU PTSD OFERUJEMY PSYCHOTERAPIĘ
- ➔ KOSZTY BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH, LEKÓW I PSYCHOTERAPII POKRYWANE SĄ Z PROGRAMU UNII EUROPEJSKIEJ.





Doświadczenie zagrożenia zdrowia lub życia własnego, zagrożenie lub utrata bliskich osób poszkodowanych w wypadku drogowym, to jedno z najczęstszych doświadczeń traumatycznych. Według prowadzonych na świecie badań u około jednej czwartej osób, które uczestniczyły w wypadku drogowym mogą wystąpić różne trudności emocjonalne. Objawy te u części osób mijają samoistnie. Czasami jednak przez wiele miesięcy, a nawet i lat po wypadku mogą powodować trudności w codziennym życiu; lęk i unikanie sytuacji dotychczas nie sprawiających problemów (takich jak jazda samochodem, przejście przez jezdnię), problemy w relacjach z bliskimi, dyskomfort, nawracające niechciane wspomnienia czy koszmarne sny o wypadku, obniżenie sprawności w pracy zawodowej. **Często objawy te układają się w tzw. zespół stresu pourazowego (PTSD). Objawy zaburzeń potraumatycznych mogą być skutecznie leczone metodami psychologicznymi lub farmakologicznymi.** W świetle licznych badań na świecie, leczenie PTSD przynosi wielu osobom ulgę i daje całkowitą szansę na życie wolne od niepotrzebnych ograniczeń. Aby to stało się możliwe, konieczne jest wczesne rozpoznanie zaburzenia stresowego pourazowego. Problemem opóźniającym uzyskanie pomocy pozostaje często brak świadomości, że PTSD można skutecznie leczyć, a także niewielka dostępność specjalistycznej psychoterapii, jak i farmakoterapii.



Więcej o projekcie:

Celem projektu terapeutycznego jest udzielenie pomocy osobom u których objawy psychologiczne zaburzeń potraumatycznych (PTSD) utrudniają funkcjonowanie.

Mamy nadzieję, że uzyskane wyniki pozwolą na wdrożenie form pomocy jako standardu postępowania terapeutycznego wobec uczestników lub świadków wypadków drogowych - osób, które w świetle dotychczasowej wiedzy autorów projektu często nie uzyskują skutecznej pomocy ani właściwej informacji o możliwościach leczenia i poprawy komfortu życia.



Zespół terapeutyczny:

Zespół stanowią doświadczeni klinicyści. Psychoterapię prowadzą licencjonowani psychoterapeuci: psycholodzy i psychiatry posiadający certyfikaty Polskiego Towarzystwa Terapii Poznawczej i Behawioralnej (www.ptpb.pl) i/lub zagranicznej odpowiedniki tego certyfikatu. Farmakoterapię prowadzą lekarze psychiatry, leczenie skojarzone lekarze będący jednocześnie psychoterapeutami.

Kierownikiem całości programu badań jest:

prof. dr hab. Bogdan Zawadzki

Częścią terapeutyczną programu kierują:

dr n. med. Agnieszka Popiel i dr n. hum. Ewa Pragłowska

Częścią badań rodzinnych kieruje:

dr n. hum. Magdalena Kaczmarek

Badaniami sprawców wypadków kieruje:

dr n. hum. Adam Tamowski



Dla kogo jest ten program?

Dla osób, które uczestniczyły lub były świadkami wypadku komunikacyjnego i mimo upływu czasu zmagają się z problemami emocjonalnymi, które niekorzystnie wpływają na ich obecne życie.



Na czym polega program?

Osoby, które uczestniczyły w wypadku drogowym i zgłoszą chęć uczestnictwa w badaniach i leczeniu, przejdą badanie lekarskie i psychologiczne. Tym z Państwa, u których zostanie potwierdzona diagnoza PTSD zostanie zaproponowane leczenie psychoterapią, farmakoterapią lub oboma formami jednocześnie. Terapia trwać będzie około 12 tygodni (spotkania raz w tygodniu), po których ponownie nastąpi ocena kliniczna stanu psychicznego, zakończenie albo w razie potrzeby modyfikacja i kontynuacja leczenia.

Psychoterapia prowadzona jest metodą przedłużonej ekspozycji, jedną z form terapii poznawczo-behawioralnej. Program ten został nagrodzony w 2001 nagrodą Departamentu Zdrowia i Opieki Społecznej w Stanach Zjednoczonych i jest rekomendowany jako wzorcowy i wskazany do rozpowszechnienia, program leczenia. W naszym programie psychoterapia prowadzona jest przez specjalistów w psychoterapii poznawczo-behawioralnej, pierwszą w Polsce grupę osób, które przeszły specjalistyczne szkolenie i superwizję w oryginalnej metodzie przedłużonej ekspozycji. Leczenie farmakologiczne prowadzone będzie lekami, których skuteczność została udowodniona w leczeniu PTSD i innych zaburzeń lękowych. Prowadzić je będą lekarze, specjaliści w leczeniu zaburzeń emocjonalnych. Diagnoza i leczenie objęte badaniem są bezpłatne.



Jak zgłosić się do uczestnictwa?

Osoby poszkodowane w wypadkach drogowych, które chciałyby uczestniczyć w badaniach i leczeniu proszone są o kontakt telefoniczny: +48 509127858 lub e-mailowy: terapia@psych.uw.edu.pl w celu umówienia spotkania diagnostycznego.

Uczestnictwo w programie jak i wszelkie informacje uzyskane podczas leczenia są poufne. Jeżeli w procesie diagnozy okaże się, że nie mogą być Państwo włączeni do projektu (np. istnieją wskazania do innych niż proponowane przez nas formy leczenia) uzyskają Państwo informację o miejscach gdzie można uzyskać odpowiednią pomoc.

WAŻNE: OBJAWY STRESU POURAZOWEGO MOŻNA SKUTECZNIE LECZYĆ!

Dlatego hasło naszego programu terapeutycznego brzmi:

**BUDOWAĆ
ŻYCIE
CZŁOWIEKA
PO
TRAUMIE**